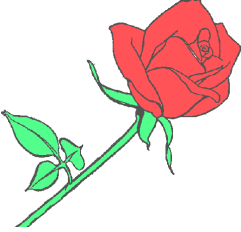






abril 2018

## MENÚ ESCOLAR JUNCADELLA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	03 Patates i espinacs bullits amb un rajolí d'oli d'oliva Pollastre al forn Fruita, pa i aigua	04 Llenties guisades amb patates, pèsols i pastanaga Trita francesa i enciam i blat de moro Làctic ECO, pa i aigua	05 Macarrons amb sofregit i carn picada Bacallà al forn amb pebrot, albergínia i carabassó Fruita, pa i aigua	06 Sopa d'arròs Hamburguesa de vedella amb xampinyons Fruita ECO, pa i aigua
	09 Arròs amb salsa de tomàquet Lluç arrebossat amb amanida d'enciam, olives i blat de moro Fruita, pa i aigua	10 Crema de verdures Pilotilles amb salsa de tomàquet i patates a daus Fruita, pa i aigua	11 Espirals de colors amb salsa de formatge Salmó al forn amb ceba i carabassó Fruita ECO, pa i aigua	12 Mongetes ganxet patates bullides amb un rajolí d'oli d'oliva Botifarra a la planxa amb tomàquet amanit Làctic ECO, pa i aigua
16 Llenties guisades ECO amb arròs Croquetes de pollastre amb enciam i tomàquet Fruita, pa i aigua	17 Patata i pèsol bullit amb un rajolí d'oli d'oliva Cap de llom a la planxa amb enciam i tomàquet Làctic ECO, pa i aigua	18 Espaguetis amb tomàquet i tonyina Bacallà al forn amb ceba Fruita ECO, pa i aigua	19 Arròs amb salsa tomàquet Trita de patata i amanida Fruita, pa i aigua	20 Crema de carbassó Hamburguesa amb tomata Fruita, pa i aigua
23 FESTIU	24 Espirals de colors amb salsa de tomàquet Pollastre al forn amb pebrot i carabassó Fruita, pa i aigua	25 Arròs a la cassola Trita francesa amb amanida Fruita, pa i aigua	26 Mongetes del ganxet amb patates bullides i un rajolí d'oli d'oliva Salsitxes al forn i amanida Fruita ECO, pa i aigua	27 Sopa de fideus Peix al forn amb carabassó i patates a daus al forn Fruita, pa i aigua
				

## PROPOSTA DE SOPAR

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

02	03	04	05	06
FESTIU	Cuscús amb verdures Truita de xampinyons amb pa Làctic	Crema de carbassó Verat al forn Fruita	Mongeta i patata Croquetes casolanes Làctic	Amanida variada Pa amb tomàquet pernil salat Fruita
09	10	11	12	13
Mongeta i patata Bistec de vedella a la planxa Làctic	Escalivada Truita de patata Làctic	Bròquil gratinat Pollastre px amb patates fregides Fruita	Amanida Pizza de tonyina Fruita	Puré de verdures Rap a la planxa amb tomàquet Fruita
16	17	18	19	20
Minestra de verdures Truita de francesa i tomàquet amanit Làctic	Sopa de pasta Salmó al forn amb espàrrecs Fruita	Torrada amb escalivada Brotxeta de gall d'indi amb pastanaga ratllada Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb pa i tomàquet Fruita	Arròs caldós Mero a la planxa Fruita
23	24	25	25	27
FESTIU	Crema de carbassa amb pa torrat Lluç al forn Làctic	Carxofa al forn Costelles de xai amb puré de patata Fruita	Amanida amb poma i panses Bikinis Làctic	Amanida Gall d'indi a la planxa amb patates fregides Fruita
30				
FESTIU				

Proposta de sopar revisada per la dietista Cristina Planella i Farrugia, educació en nutrició, salut i exercici físic,