



## MENÚ ESCOLAR JUNCADELLA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
 <p><b>AL JUNY LA PLUJA ÉS LLUNY</b></p>				 <p><b>bon estiu</b></p>	01
04	05	06	07	08	
<p>Mongetes del ganxet i patates bullides</p> <p>Truita de pernil dolç amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita ECO, pa i aigua</p>	<p>Espaguetis amb crema de llet i bacó</p> <p>Bacallà al forn amb carbassó</p> <p>Fruita, pa integral i aigua</p>	<p>Patata, pastanaga, pèsol bullit</p> <p>Salsitxes al forn amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada</p> <p>logurt ECO, pa i aigua</p>	<p>Arròs a la cassola</p> <p>Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita, pa i aigua</p>	<p>Crema tèbia de porro amb formatge</p> <p>Cap de llom a la planxa amb tomata i patates xips</p> <p>Fruita, pa i aigua</p>	
11	12	13	14	15	
<p>Amanida verda amb ou dur</p> <p>Llenties ECO guisades amb verdures</p> <p>Fruita ECO, pa i aigua</p>	<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet</p> <p>Lluç enfarinat i fregit amb amanida d'enciam</p> <p>Làctic ECO, pa integral i aigua</p>	<p>Mongeta tendre i patata bullida</p> <p>Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita, pa i aigua</p>	<p>Crema de verdures</p> <p>Pollastre al forn amb patates, ceba i carbassó</p> <p>Fruita, pa i aigua</p>	<p>Espirals amb salsa de formatge</p> <p>Salmó al forn i amanida d'enciam olives i blat de moro</p> <p>Fruita, pa i aigua</p>	
18	19	20	21	22	
<p>Macarrons amb sofregit i carn picada</p> <p>Lluç a la planxa amb amanida d'enciam</p> <p>Fruita ECO, pa i aigua</p>	<p>Patates i cigrons bullits</p> <p>Pilotilles amb salsa de tomata</p> <p>Fruita, pa integral i aigua</p>	<p>Ensalada de patata, mongeta, pèsols, pastanaga i tonyina</p> <p>Bacallà al forn amb ceba, pastanaga i carbassó</p> <p>Fruita, pa i aigua</p>	<p>Arròs a la cassola amb peix</p> <p>Truita francesa amb amanida d'enciam, tonyina i olives</p> <p>Fruita, pa i aigua</p>	<p>Crema de carabassó amb crostonets de pa</p> <p>Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit i patates xips</p> <p>Gelat, pa i aigua</p>	

Revisat per la dietista Cristina Planella i Farrugia, educació en nutrició, salut i exercici físic